



| Trainingsplan | | | April 2024 | | |
|----------------------|--------|---|-------------------|--|--|
| Mittwoch | 03.04. | Trainingspause (Osterferien) | | | |
| Freitag | 05.04. | Trainingspause (Osterferien) | | | |
| | | | | | |
| Mittwoch | 10.04. | Mitgliederversammlung 19:00 Uhr | | | |
| Freitag | 12.04. | Schwerpunkt: Sparring / Fighting Trainer : Oliver (nur bei genügender Teilnehmerzahl) | | | |
| | | | | | |
| Mittwoch | 17.04. | Schwerpunkt: Ju-Jutsu / Goshin-Jitsu Technik Trainer: Oliver / Heinz | | | |
| Freitag | 19.04. | Schwerpunkt: Sparring / Fighting Trainer : Oliver (nur bei genügender Teilnehmerzahl) | | | |
| | | | | | |
| Mittwoch | 24.04. | Schwerpunkt: Ju-Jutsu / Goshin-Jitsu Technik Trainer: Oliver / Heinz | | | |
| Freitag | 26.04. | Schwerpunkt: Sparring / Fighting Trainer : Oliver (nur bei genügender Teilnehmerzahl) | | | |
| | | | | | |
| Mittwoch | | | | | |
| Freitag | | | | | |