



- Du möchtest in einem Verein mit netten Menschen trainieren?
- Du möchtest dich sportlich betätigen?
- Du möchtest dein Selbstbewusstsein stärken?
- Du möchtest dich effektiv selbst verteidigen können?

Dann bist du hier richtig!



- Ju-Jutsu ist eine effektive Verteidigungs-Kampfsportart, die nicht die Konfrontation, sondern die Deeskalation sucht.
- Die dein Selbstbewusstsein stärkt und dich mutiger und aufmerksamer macht
- Mit Ju-Jutsu fühlst du dich sicher

Ju-Jutsu, ein toller Sport – mit Sicherheit!

Neugierig geworden?

Informationen zu Probetraining und Anmeldung:

<https://www.psv-koeln.de/abteilungen/ju-jutsu>



**POLIZEI
SPORTVEREIN KÖLN 1922 e.V.**